



# Grija noastră

Înființat în 1905 de Surorile Carității, St Joseph's Hospice este unul dintre cele mai vechi și mai mari hospicii din Marea Britanie, susținând o populație de aproximativ 2,1 milioane de oameni în cartierele noastre principale City și Hackney, Tower Hamlets, Newham și zonele înconjurătoare.

Suntem dedicați să oferim asistență paliativă gratuită, de înaltă calitate, de specialitate și sprijin pentru oamenii din comunitatea noastră care se apropie de sfârșitul vieții lor. Adoptăm o abordare holistică, având grijă de bunăstarea întregii persoane, precum și a celor dragi.

**Gama noastră de servicii include:**

- Îngrijirea internă
- Îngrijiri paliative la domiciliu
- Servicii comunitare și de zi

- Terapii
- Consiliere și sfaturi

St Joseph's Hospice se angajează să celebreze și să promoveze diversitatea și includerea.

Dacă limba engleză nu este prima limbă, vă rugăm să ne anunțați, astfel încât să vă putem aranja un interpret.

Dacă doriți unul dintre pliantele noastre în limba dvs., vă rugăm să întrebați.

**Pentru asistență și sfaturi 24/7 sunați la prima echipă de contact la 0300 30 30 400.**

## **Spitalizare și îngrijire de răgaz**

În prezent avem două secții, Lourdes și St Michael's, care au câte 17 paturi fiecare. Mulți pacienți care stau în aceste secții se vor întoarce acasă după o scurtă perioadă de ajutor asistență medicală, mulți se vor întoarce acasă după o scurtă perioadă de intervenție. Avem o echipă numeroasă de profesioniști care vor lucra cu pacientul și familia / îngrijitorul lor. Unii pacienți se simt prea rău pentru a se putea întoarce acasă sau pot alege să moară aici la Hospice.

Avem camere single, camere pentru două persoane și camere pentru 4 persoane. Toate sunt de sex unic.

Serviciul nostru de Răgaz și Reabilitare le poate oferi celor care au nevoie de îngrijire paliativă specializată o ședere planificată de 1-2 săptămâni, după o evaluare a necesității. Echipele vor colabora cu dvs., de exemplu, vă permit să găsiți modalități de a menține independența și de a îmbunătăți bunăstarea.

## **Îngrijiri paliative comunitare**

Echipa noastră de îngrijire paliativă comunitară (CPCT) oferă îngrijire, sfaturi și asistență persoanelor care se confruntă cu condiții care limitează viața și boli terminale într-o varietate de locații, inclusiv în casele pacienților, casele de îngrijire și alte setări rezidențiale.

CPCT lucrează îndeaproape cu medicii de familie și asistentele

medicale din district pentru a vă ajuta să vă oferiți îngrijirea.

Echipa include o gamă de profesioniști care susțin atât nevoile fizice, cât și cele spirituale, asistenți medicali specialiști, terapeuți ocupaționali, asistenți sociali, fizioterapeuți, medici specialiști și consilieri. Acestea pot fi implicate în diferite stadii ale bolii dumneavoastră.

## **Day Hospice**

Day Hospice oferă persoanelor cu o boală care limitează viața accesul la o gamă largă de servicii. Veți intra în Hospice o zi pe săptămână timp de 12 săptămâni pentru a petrece ziua cu alte persoane care se află într-o situație similară cu dvs.

Când veniți la Day Hospice, vă adaptăm ziua în funcție de nevoile dvs. și ne concentrăm asupra modului în care vă descurcați. Aceasta va include ajutorul la unele dintre dificultățile fizice, sociale, spirituale și emoționale pe care le puteți întâmpina din cauza bolii dumneavoastră. Personalul nostru experimentat este disponibil dacă aveți nevoie de ajutor sau dacă aveți griji.

Day Hospice este un mediu prietenos, grijuliu, în care vă puteți face prieteni noi și puteți participa la activități distractive. Avem voluntari care ni se alătură în mod regulat pentru a conduce grupuri, cum ar fi arte și meserii, pentru a juca jocuri și pentru a organiza petreceri.

## **Terapii fizice**

Echipa noastră de kinetoterapeuți, terapeuți în vorbire și limbaj și dietetici vă poate ajuta să vă atingeți obiectivele personale în limitele bolii dumneavoastră. Indiferent dacă doriți să vă puteți îmbrăca singuri sau să vizitați magazinele pe cont propriu, echipa noastră Empowered Living poate proiecta un program care să vă ajute, fie în Hospice, fie în propria casă. O dietă bună și o nutriție sunt esențiale pentru persoanele cu o boală care limitează viața și vă putem ajuta să profitați la maximum de ceea ce mâncați pentru a vă îmbunătăți puterea. Terapeuții noștri ocupaționali vă pot ajuta să gestionați simptomele de respirație, durere sau oboseală.

## **Support pentru doliu**

Moartea unui membru al familiei sau a unui prieten poate fi dureroasă și multă suferință. Poate că va trebui să vorbiți cu cineva despre cum vă simțiți și despre schimbările cu care vă confrunțați. La St Joseph's avem o echipă de consilieri cu înaltă pregătire și experiență care vă pot ajuta.

Oferim consiliere în caz de doliu într-o serie de setări diferite, astfel încât să puteți găsi una care se potrivește situației dvs. particulare. Avem camere de consultanță la Hospice, vă putem sprijini telefonic sau cu terapie de familie și avem grupuri de sprijin sau cluburi sociale.

## **Terapii psihologice**

Suferința emoțională și grijile nu sunt neobișnuite în rândul persoanelor afectate de o boală care limitează viața și reprezintă o reacție de înțeles la ceea ce poate fi o experiență dureroasă și provocatoare. Membrii familiei și prietenii, inclusiv copiii, pot găsi, de asemenea, lucruri dificile. Echipa noastră de consilieri și terapeuți experimentați vă poate ajuta pe dvs. și familia dvs. să vorbiți despre situația dvs. într-un mod sigur și sensibil prin terapie individuală, de grup, familială sau de artă.

## **Sfaturi pentru asistență socială și beneficii**

Echipa noastră de asistență socială poate oferi suport practic și emoțional pacienților și îngrijitorilor, în Hospice sau în comunitate. Vă putem oferi asistență pentru recomandări pentru a vă ajuta cu datoriile, pentru a vă maximiza veniturile, solicitând beneficii DWP și pentru a obține carduri de taxi, insigne albastre și reduceri legate de sănătate.

## Terapii complementare

Ne pasă de întreaga persoană, ceea ce înseamnă să vă susținem bunăstarea mentală

precum și nevoile tale fizice. Oferim o gamă largă de terapii complementare, cum ar fi acupunctura, aromaterapia, să nătate mintală și reflexoterapia, pentru a vă ajuta să faceți față unor stresuri cauzate de boli. Poate fi relaxant și, de asemenea, vă poate ajuta să vă ameliorați unele simptome.

Toate tratamentele noastre sunt gratuite pentru pacienții noștri, familiile și îngrijitorii lor și sunt efectuate de voluntari care sunt profesioniști complet instruiți.

**Pentru a afla mai multe despre aceste servicii sau pentru a rezerva o întâlnire vă rugăm să sunați la Prima echipă de contact la 0300 30 30 400.**

St Joseph's Hospice, Mare Street, London E8 4SA  
**020 8525 6000** [info@stjh.org.uk](mailto:info@stjh.org.uk)  
[stjh.org.uk](http://stjh.org.uk) @stjohospice  
**Advocacy Compassion Justice Quality Respect**

Charity No. 1113125



**St Joseph's  
Hospice**  
Serving East London  
and the City