



Nasza Opieka

Założone w 1905 roku przez Siostry Miłosierdzia, Hospicjum Św. Józefa jest jednym z najstarszych i największych hospicjów w Wielkiej Brytanii, wspierając około 2.1 miliona ludzi w naszych głównych dzielnicach: centrum Londynu, Hackney, Tower Hamlets, Newham i okolice.

Naszym celem jest zapewnienie bezpłatnej, wysokiej jakości, specjalistycznej opieki paliatywnej i wsparcia dla osób w naszej społeczności, które zbliżają się do kresu swojego życia. Przyjmujemy holistyczne podejście, dbanie o dobro całej osoby, a także jej bliskich.

Nasz zakres usług obejmuje:

- Opieka medyczna na terenie Hospicjum
- Opieka paliatywna w własnym domu

- Usługi i programy dzienne
- Terapie
- Porady psychologiczne i doradztwo

Hospicjum Św. Józefa jest zobowiązane do świętowania i promowania różnorodności i integracji. Jeśli angielski nie jest Twoim pierwszym językiem, poinformuj nas o tym, abyśmy mogli zorganizować dla Ciebie tłumacza. Jeśli chcesz jedną z naszych ulotek w swoim języku, proszę się do nas zgłosić.

Aby uzyskać całodobowe wsparcie i poradę, zadzwoń do Zespołu Pierwszego Kontaktowania pod numerem 0300 30 30 400.

Opieka Medyczna na Terenie Hospicjum i Pobyt Wytchninia i Rehabilitacji

Obecnie mamy dwa oddziały, Lourdes i St Michael's, w którym znajduje się 17 miejsc dla naszych pacjentów. Wielu pacjentów, którzy pozostają na tych oddziałach wróci do domu po krótkim okresie interwencji medycznej i opieki pielęgniarskiej. Mamy duży zespół specjalistów, którzy będą pracować z pacjentem i jego rodziną lub opiekunem. W przypadku gdy pacjenci stają się za słabi aby móc powrócić z rodziną do domu, lub podejmują decyzję aby pozostać w hospicjum do końca swoich dni, ma możliwość zakończyć swój kres życia w Hospicjum Św. Józefa.

Mamy pokoje jednoosobowe, dwuosobowe i czteroosobowe. Pokoje nie są łączone płcią męską i żeńską.

Nasza usługa Wytchnienia i Rehabilitacji może zaoferować osobom ze specjalistyczną opieką paliatywną, który potrzebuje planowanego 1-2 tygodniowego pobytu po ocenie potrzeb. Zespoły będą współpracować z pacjentem, na przykład pozwalając osobie znaleźć sposoby na utrzymanie niezależności i poprawę samopoczucia.

Społeczny Zespół Opieki Paliatywnej

Nasz Społeczny Zespół Opieki Paliatywnej (CPCT) zapewnia opiekę, poradę i wsparcie osobom zmagającym się z chorobami terminalnymi jak i również chorobami ograniczającymi życie, w różnych

miejscach, w tym w domach pacjentów, domach opieki społecznej i innych miejscach zamieszkania.

CPCT ściśle współpracuje z lekarzami rodzinnymi i pielęgniarkami okręgowymi w społeczności, aby pomóc w zapewnieniu Twojej opieki.

Zespół składa się z szeregu specjalistów którzy wspierają zarówno fizycznych jak i duchowych potrzeb, pielęgniarki klinicznej, terapeutów, pracowników socjalnych, fizjoterapeutów, lekarzy specjalistów i doradców. Mogą one być zaangażowane na różnych etapach choroby.

Hospicjum Dzielne

Hospicjum Dzielne (Day Hospice) daje osobom z ograniczeniem życia dostępu do szerokiego zakresu usług. Przychodząc do Hospicjum Dzielne raz w tygodniu przez 12 tygodni, bedziesz miał możliwość spędzania czasu z grupą ludźmi którzy znajdują się w podobnej sytuacji.

Przyjeżdżając do Hospicjum Dzielne, dostosowujemy Twój dzień do Twoich potrzeb i skupiamy się na tym, jak sobie radzisz. Obejmuje to pomoc w niektórych fizycznych, społecznych, duchowych i emocjonalnych trudnościach, które mogą być doświadczane z powodu choroby. Nasz doświadczony personel jest dostępny w każdej sytuacji kiedy pacjent potrzebuje naszej pomocy.

Hospicjum Dzielne to przyjazne, opiekuńcze środowisko, w którym

można nawiązać nowe znajomości i kontakty i wziąć udział w zabawnych zajęciach. Mamy wolontariuszy, którzy regularnie dołączają do nas, aby prowadzić grupy, takie jak sztuka i rzemiosło, grać w różnego rodzaju gry i organizować imprezy.

Terapie Fizyczne

Nasz zespół fizjoterapeutów, terapeutów mowy i języka i dietetyków może pomóc w osiągnięciu osobistych celów w granicach twojej choroby. Niezależnie od tego, czy chcesz być w stanie ubrać się, czy odwiedzić sklepy na własną rękę, nasz Empowered Living Team może zaprojektować program, który pomoże Ci, zarówno w Hospicjum, jak i we własnym domu.

Dobra dieta i odżywianie się są niezbędne dla osób z chorobą ograniczającą życie, dlatego nasze porady zdrowego żywienia mogą pacjentowi poprawić samopoczucie i siłę. Nasi terapeuci mogą wspierać pacjenta w leczeniu objawów duszności, bólu lub zmęczenia.

Wsparcie w Żałobie

Oddeście osoby bliskiej może być bolesne, przygnębiające i trudne do zaakceptowania. Być może będziesz musiał porozmawiać z kimś o tym, jak się czujesz i jakie trudności odczuwasz. W Hospicjum Św. Józefa mamy zespół wysoko wykwalifikowanych i doświadczonych doradców, którzy mogą pomóc.

Oferujemy doradztwo w wielu różnych miejscach, dzięki czemu można znaleźć taki, który pasuje do Twojej

konkretnej sytuacji. Mamy gabinety konsultacyjne w Hospicjum, możemy wspierać Cię telefonicznie lub w terapii rodzinnej, oraz mamy grupy wsparcia i kluby towarzyskie.

Terapie Psychologiczne

Emocjonalne cierpienie i smartwienia nie są niczym niezwykłym wśród osób dotkniętych chorobą ograniczającą życie i są zrozumiałą reakcją na to, co może być bolesnym i trudnym doświadczeniem. Członkowie rodziny i przyjaciele, w tym dzieci, mogą również mieć trudności z zaakceptowaniem sytuacji. Nasz zespół doświadczonych doradców i terapeutów może pomóc Tobie i Twojej rodzinie porozmawiać o Twojej sytuacji w bezpieczny i wrażliwy sposób poprzez indywidualną, grupową, rodzinną lub artystyczną terapię.

Doradztwo w Zakresie Pracy Socjalnej i Świadczeń

Nasz zespół pracy społecznej może zapewnić praktyczne i emocjonalne wsparcie dla pacjentów i opiekunów, w Hospicjum lub w społeczności. Możemy zapewnić wsparcie skierowania, aby pomóc Ci w zadłużeniu, zmaksymalizować swoje dochody, ubiegając się o korzyści DWP i uzyskać karty taxi, niebieskie odznaki i zniżki związane ze zdrowiem.

Terapie Uzupełniające

Dbamy o całą osobę, co oznacza wspieranie twojego samopoczucia psychicznego, a także twoich potrzeb fizycznych. Oferujemy szeroką

gamę terapii uzupełniających, takich jak akupunktura, aromaterapia, uważność i refleksologia, aby pomóc Ci poradzić sobie z niektórymi stresami spowodowanymi chorobą. Może to być relaksujące, a także pomóc złagodzić niektóre z objawów.

Wszystkie nasze zabiegi są bezpłatne dla naszych pacjentów, ich rodzin i opiekunów i są wykonywane przez wolontariuszy, którzy są w pełni wyszkolonymi profesjonalistami.

Aby dowiedzieć się więcej o naszych usługach lub umówić się na spotkanie, zadzwoń do Zespołu Pierwszego Kontaktu pod numerem 0300 30 30 400.

St Joseph's Hospice, Mare Street, London E8 4SA
020 8525 6000 info@stjh.org.uk
stjh.org.uk @stjohospice
Advocacy Compassion Justice Quality Respect

Charity No. 1113125



**St Joseph's
Hospice**
Serving East London
and the City