Urdu

سینٹ جوزفس میں آپ کا خیر مقدم ھے

سینٹ جوزفس اس لئے وجود میں ھے تاکه لوگوں کو آخر دم تک ایک بھر پور زندگی گزارنے میں مدد دے سکے- یه گذشته سو سالوں سے زندگیوں کو دراز اور درد کو کم کر رھی ھے اور ان میں آرام اور لطف پیدا کر رھی ھے-

سینٹ جوزفس کی وسیع خدمات، مشرق اور شمال – مشرق لندن کے مختلف معاشروں کے مریضوں اور ان کے کنبوں کی زندگیوں کو خوشحال بناتی ھیں- سینٹ جوزفس ان تمام لوگوں کے لئے دستیاب ھے جو اس سے فائدہ اٹھا سکتے ھیں: ھم اپنے مریضوں کی تمام ضرورتوں کو پورا کرنے کے لئے کام کرتے ھیں، ان میں وہ ضرورتیں بھی شامل ھوتی ھیں جو ان کے نسلی، ثقافتی اور مذھبی ورثے کی عکاسی کرتے ھیں- تمام خدمات بلا معاوضه مہیا کی جاتی ھیں- سینٹ جوزفس ایک خیراتی اداره ھے اور اپنی خدمات جاری رکھنے کے لئے یه اپنے معاونین پر منحصر ھے-

ھم کون ھیں

سینٹ جوزفس محض مریضوں اور علامات مرض کو ھی تعاون نہیں دیتی بلکه لوگوں اور کنبوں بھی کو تعاون دیتی ھے-

ماھر ڈاکٹروں، نرسوں، فزیوتھریپسٹ کے ماھروں وغیرہ پر مشتمل سینٹ جوزفس کی ٹیم لا علاج مریضوں کو دافع درد اور علامتی راحت فراھم کرتی ھے- مریضوں کا علاج ان کے گھروں پر بھی ھوتا ھے اور ھیکنے میں میئر اسٹریٹ پر واقع محتاج خانے (Hospice) میں بھی ھوتا ھے- سینٹ جوزفس کے داخلی مریض یورپ کی چند جدید ترین سہولیات سے فیض یاب ھوتے ھیں جو ایسے متعدد معاشروں کی مختلف ضرورتوں کے پیش نظر وضع کی گئی ھیں جن کی ھم خدمت انجام دیتے ھیں-

سینٹ جوزفس کی وسیع خدمات، مشرق اور شمال – مشرقی لندن کے مختلف معاشروں کے مریضوں اور ان کے کنبوں کی زندگیوں کو زرخیز بناتی ھیں- سینٹ جوزفس ان تمام لوگوں کے لئے دستیاب ھے جو اس سے فائدہ اٹھا سکتے ھیں: ھم اپنے مریضوں کی تمام ضرورتوں کو پورا کرنے کے لئے کام کرتے ھیں- ان میں وہ ضرورتیں بھی شامل ھوتی ھیں جو ان کے نسلی، ثقافتی اور مذھبی ورثے کی عکاسی کرتے ھیں-

سینٹ جوزفس میں دستیاب نگہداشت اور علاج مریضوں کو حتی الممکنه سرگرم عمل اور طویل ترین زندگی گزارنے میں معاون ھوتا ھے- یه طبی علاج کے علاوہ عملی، جذباتی اور روحانی طور پر مدد کرتے ھوئے پوری شخصیت کو تعاون دیتا ھے-

ڈے ھوسپائس، سماجی امور کی ٹیم، خاندانی پادری، سوگواری اور بچوں کی سوگواری سے متعلق خدمات، تمام کے تمام نه صرف کینسر اور زندگی کو مختصر کرنے والی بیماریوں سے متاثر افراد بلکه ان کے کنبوں اور نگہداشت کرنے والوں کی ضرورتیں پوری کرنے کے لئے کام کرتے ھیں-

سینٹ جوزفس، اسلنگٹن، کیم ڈین، این فیلڈ، ھیرنگے، ھیکنے اور سٹی، ٹاور ھیملٹس، نیوھیم، ریڈ برج اور والتھم فورسٹ کے قصبات میں تقریبا 1.5 ملین لوگوں کو خدمت دیتا ھے–

ھمارا مشن

ھے ھر فرد سے اس طرح پیش آنا گویا وہ بے مثل ھو، جس کی ھم بغیر کسی تفریق کے قدر کرتے ھیں اور ان کی ثقافت اور عقائد کا ھم احترام کرتے ھیں–

ھے تمام لوگوں کو اس قابل بنانا کہ اپنی مکمل قوت تک رسائی حاصل کرسکیں، جو وہ پیش کرتے ھیں ھم اس کی قدر کرتے ھیں، ان کی خود مختاری کا احترام کرتے اور اپنی نگہداشت خود کرنے کے لئے ان کی حوصلہ افزائی کرتے ھیں–

ھے مریضوں کے درد اور اس کی مایوسی سے مقابلہ آرائی کرنا خواہ وہ دماغی ھو، جسمانی ھو، سماجی ھو یا روحانی ھو–

ھے مریضوں اور ان کے کنبوں سے ابلاغ کرتے ھوئے کھلے پن اور ایمانداری کی حوصلہ افزائی کرنا، مریض کی رازداری کا احترام کرنا خواہ وہ خاموش رھنا چاھیں یا سوالات کرنا چاھیں–

ھماری مرکزی قدریں ھیں

انسانی وقار
ھر شخص کی انفرادیت کا احترام

رحمدلی
ایک دوسرے کو تعاون دینا اور سمجھنا

انصاف
ایمانداری سے کام، تمام لوگوں کے حقوق کا احترام

کوالٹی (معیار)
نگہداشت کے بارے میں اپنی معلومات اور معیارات کی ھمشیہ اصلاح کرنا

وکالت
ایک ایسا معاشرہ بنانے کی کوشش کرنا جس کی خصوصیت ھم آھینگی اور اشتراک و تعاون ھو–

سینٹ جوزفس کی تاریخ

جولائی 1900 میں پانچ آئرش ننوں نے ڈبلین سے ھیکنے کا سفر کیا تاکہ وہ لندن کے ایسٹ اینڈ کی گھنی آبادی کے غریبوں اور بیماروں کی نگہداشت کی جاسکے اور انھیں آرام دیا جاسکے۔ یہ سسٹرز اپنے سلسلے "سسٹرز آف چیریٹی" کی موسسہ، میری ایکن ھیڈ (Mary Aikenhead) کے الفاظ سے بہت متاثرتھیں۔ میری ایکن ھیڈ اپنی تمنا کا اظہار کرتے ہوئے کہتی تھیں کہ "مالدار پیسوں کے عوض جوحاصل کرتا ھے وھی سب کچھ ناداروں کو محبت کے عوض ملنا چاھئے۔" ننوں ھیکنے اور ھاکسٹن کے ایسے کنبوں میں جاکر اپنے مشن کی ابتداء کی جن کی صورت حال، بیشتر انتھائی خوفناک تھی۔ سسٹرز کو ایک ایسے گھر کی ضرورت کا فوری طور پر احساس ھوا جسے مناسب طریقے سے مزین کرکے ایک ایسا محتاج خانہ بنایا جاسکے جہاں مریضوں کو نگہداشت اور اچھے ماحول کی سہولیات مل سکیں۔
1903 میں انہیں ھیکنے میں میئر اسٹریٹ پر واقع ایک مکان ھبہ کردیا گیا جہاں آج بھی سینٹ جوزفس موجود ھے۔
اپنی طویل تاریخ دوران، سینٹ جوزفس کبھی خاموش نہیں بیٹھا بلکہ ھمیشہ مستقبل پر نظر رکھی اور مریضوں کے فائدے کے لئے اپنی خدمات کو وسیع تر اور بہتر کرتا رھا۔ ایسٹ اینڈ مسلسل ترقی کرتا گیا اور اس کے ساتھ ھی ساتھ اس کی خدمت کرنے والا محتاج خانے ترقی کرتا چلا گیا۔

سینٹ جوزفس کے عہدیداران

ٹرسٹیز

سسٹر اونا اونیئل آر ایس سی (Sr Una O'Neill RSC)
سسٹر جے سنتا بولینڈ آر ایس سی (Sr Jacinta Boland RSC)
سسٹر پیٹریشیا بائنے آر ایس سی (Sr Patricia Byrne RSC)
سسٹر گریلڈائن او کونر ار یس سی (Sr Geraldine O'Connor RSC)

انتظامیہ بورڈ
مس پم ھبس (چیئر) (Miss Pam Hibbs (Chair))
مسٹر جے سنتا بولینڈ (Sr Jacinta Boland)
مسز ٹیسا بروکس (Ms Tessa Brooks)
مسٹر رونالڈ اویرنگٹن (Mr Roland Everington)
مس ایلی سن نیپ (Miss Alison Knapp)
مسٹر گریلڈائن اوکونر (Sr Geraldine O'Connor)
ڈاکٹر کلیئیر فلپس (Dr Clare Philips)
مسٹر ڈی جے ریگن (Mr D J Regan)
ڈاکٹر ڈیوڈ سلوآن (Dr David Sloan)

سینیئر انتظامیہ ٹیم
مائکل کیرن (Michael Kerin)، چیف ایگزیکیوٹیو افسر
مسز میرینا فلپس (Mrs Marina Philips)، ڈپٹی چیف ایگزیکیوٹیو افسر اور ڈائرکٹر مالیات

ڈاکٹر هیتھر رچرڈسن (Dr Heather Richardson)، ڈائرکٹر نگہداشت
ڈاکٹر پیٹر کے (Dr Peter Kaye)، ڈائیرکٹر طبی
مسز جینفر کیمیرون (Mrs Jenifer Cameron)، ڈائرکٹر برائے رقومات اور مواصلات
سنیر هیلری تھامپسن (Sr Hilary Thompson)، ڈائرکٹر مشن

سینٹ جوزفس محتاج خانہ ایک خیراتی ادارہ هے– اس کا رجسٹریشن نمبر 231323 هے اور یہ سسٹرز آف چیریٹی کے زیرنگرانی چلایا جاتا هے–

رضاکاران –

دینا اور لینا

رضاکاران محتاج خانے میں مختلف کام کرتے هیں، وارڈز میں، کافی کی دوکان میں، دن کے محتاج خانے میں، انتظامیہ کے دفاتر میں اور تحصیل کے شعبے میں، ساتھ هی ساتھ سوگوار دفتر میں اور کمیونٹی پیلی ایٹیوکیئر ٹیم میں بھی–
کچھ کام عملی هوتے هیں مثلا انبار میں فروخت، میلوں اور بازاروں میں مدد کرنا، دوسرے رضاکار تعاون دیتے هیں مثلا مریضوں اور ان کے رشتہ داروں کے پاس 'موجود هونا'–
تمام رضاکار سینٹ جوزفس اور ان لوگوں کی، جن کی هم نگہداشت کرتے هیں، مجموعی زندگی میں ایک اهم رول ادا کرتے هیں، رضاکار، سینٹ جوزفس کی لازمی جذبے کو پروان چڑھانے میں مدد کرتے هیں اور هم هر کام میں مدد دینے پر ان کی آمادگی اور ان کی فیاضی کے بغیر نظم نہ کر پاتے–

سینٹ جوزفس میں تقریبا 170 سرگرم رضاکار هیں اور هر سال هم مزید کی تقرری کرتے هیں–
اگر آپ اپنا کچھ وقت نکال سکتے هوں اور ایک مستقل عهد کرسکتے هوں تو هم آپ کی جانب سے پہل کا خیر مقدم کرتے هیں–

رضا کاری پر گفتگو کے لئے پر r.lluch@stjh.org.uk ای میل کریں یا 0208 5256032 پر فون کریں–

آئیے اور هم سے ملئے

هم سینٹ جوزفس میں آنے والوں کا خیر مقدم کرتے هیں– آپ همارے کورٹ یارڈ کیفے میں کافی یا هلکے ناشتے کے لئے دن میں کسی وقت بھی تشریف لاسکتے هیں– اگر آپ عمارت کا مشاهدہ کرنا چاهتے هیں یا عملے کے کسی شخص سے ملنا چاهتے هیں، تو براہ کرم هم سے رابطہ کریں–

سینٹ جوزفس کو تعاون دیجئے

سینٹ جوزفس کے ذریعہ فراھم کی جانے والی تمام خدمات، خواہ وہ مئیاسٹریٹ پر واقع محتاج خانے میں دی جائیں یا لوگوں کو ان کے اپنے گھروں میں فراھم کی جائیں، مکمل طور پر بلامعاوضہ ھوتی ھیں۔ ان خدمات کو جاری رکھنے کے سالانہ مصارف £12,000,000 ھوتے ھیں۔ مقامی NHS پرائمری کیئر ٹرسٹ تقریبا 40% رقم فراھم کرتے ھیں لیکن باقی رقم، £12,000,000 کے نصف سے بھی زیادہ فیاض معاونین سے حاصل ھوتی ھے۔

آپ ابھی عطیہ دے کر ھماری مدد کرسکتے ھیں (آن لائن عطیہ فارم کے لئے یہاں کلک کریں)۔ براہ کرم امدادی عطیہ سکشن مکمل کریں جس کے سبب ھم آپ کے عطیہ کئے گئے ھر پاؤنڈ سے 28 پنس کا مطالبہ کرسکتے ھیں اگر آپ بنیادی یا اعلی شرح سے ٹیکس ادا کرتے ھیں۔

رابطے میں رکھنا

اپنا نام اور رابطے کی تفصیلات ارسال کرنے کے لئے یہاں کلک کیجئے تاکہ ھم سینٹ جوزفس کی تازہ ترین خبروں سے آپ کو باخبر رکھیں۔
اي۔ میل l.kiff@stjh.org.uk یا ٹیلیفون 0208525 6042

سینٹ جوزفس میں روزگار

ھماری ویب سائٹ کے آن لائن تقرری سکشن میں خوش آمدید۔ سینٹ جوزفس کا شمار انگلینڈ کے قدیم ترین اور بڑے محتاج خانوں میں ھوتا ھے جہاں 250 ھمہ وقتی اور جز وقتی عملہ ھمارے کام کے ھر پہلو کا نظم کرتا ھے۔ ھمارا عملہ اور ھمارے رضا کار ھمارا سب سے بڑا سرمایہ ھیں اور ایک ذمہ دار آجر کی حیثیت سے ھم ان کی خیرخواھی اور کیریئر میں ترقی پر انتہائی توجہ صرف کرتے ھیں۔

مریض کی نگہداشت کا ھمارا طریقہ پاکیزہ اور مقدس ھوتا ھے جہاں ھر آدمی کا علاج انفرادی طور سے بڑے ھی عزت وقار کے ساتھ کیا جاتا ھے۔ ان لوگوں کی نگہداشت کرنا جو اپنی زندگی کی آخری ھفتوں میں ھوں تقاضائے وقت بھی ھوتا ھے اور کبھی کبھی رنجیدہ کرنے والا بھی ھوسکتا ھے، لیکن سینٹ جوزفس میں کام کرنا بھی اکرام و ترقی کا باعث ھے۔ ھمارے عملے کا تناسب NHS کے مقابلے میں کافی بلند ھے اور ھم اس بات کے بہت زیادہ خواھاں رھتے ھیں کہ ھمارا عملہ ذاتی ترقی اور تربیت کے ذریعہ اپنی صلاحیتوں کو پروان چڑھائے اور اپنے کیریئر کی پیش رفت میں بہتری لائے۔ ھماری تنخواھوں کا پیمانہ، NHS پیمانے کے براہ راست مد مقابل ھے۔ ھم پنشن کے ایسے فیاضانہ انتظامات پیش کرتے ھیں جو پورے طورپر پنشن یافتہ کے حق میں ھوتے ھیں۔ اس کے علاوہ وہ عملہ جوNHS کے موجودہ ارکان ھیں انھیں اپنی قسطیں جاری رکھنے کا موقع حاصل ھوتا ھے۔

ھمارے پاس ایک ایسا نیٹ ورک ھے جسے عملے کا تعاون بھی حاصل ھے۔ یہ گروپ کو یا علیحدہ علیحدہ مشاورت، گیان دھیان اور آرام کے اوقات، فکری دباؤ کے نظم سکھانے والے سیمینار اور عملے کے لئے ضمنی معالجات کے بلامعاوضہ اجلاسات پیش کرتے ھیں۔ اس کے علاوہ ھم جائے وقوع پر انتہائی معقول قیمت والی رھائشیں، غیر سودی قرضے اور بہت سی دوسری

سہولیات بھی فراہم کرتے ھیں۔

آسامیوں کے بارے میں پوچھ تاچھ کے لئے براہ کرم 02085256019 پر فون کریں۔

ھم سے رابطہ کریں

اي ميل کے ذريعہ info@stjh.org.uk

ٹيلی فون کے ذريعہ 02085256000

فيکس کے ذريعہ 02085330513

ڈاک کے ذريعہ سينٹ جوزفس ھوسپائس، Mare St, Hackney, London E8 4SA

موجودہ ویب سائٹ سے مقامی نقشہ داخل کریں

بس: مندرجہ ذیل بسیں گیٹ سے گزرتی ھیں **(26 - 48 - 55 - 106 - 253** اور **D6)**

ٹیوب: سنٹرل لائن سے **بیتھنال** گرین اور پھر بس کے ذریعہ **(106 - 253 - D6)**
یا ٹیوب اسٹیشن سے 15 منٹ کی پیدل مسافت۔

ڈسٹرکٹ لائن سے وھائٹ **چیپل** اور پھر بس کے ذریعہ **(253 - 106)** اسٹیشن کے باھر سے

ریل: قریب ترین اسٹیشن **لندن فیلڈز** ھے جہاں سے لیورپول اسٹریٹ، والتھیمس ٹوو، چنگ فورڈ اور اس کے بعد تک رابطے مل جاتے ھیں۔

ھم کیا کرتے ھیں

مریضوں، ان کے کنبوں اور نگہداشت کرنے والوں کے لئے

آپ کی تشخیص سے یہ علم ھوا کہ آپ کو ایک لاعلاج بیماری ھے جو آپ کی زندگی کا چراغ گل کرسکتی ھے، اس جانکاری کو نہ تو ختم کرسکتے ھیں اور نہ ھی اسے ھلکا کرسکتے ھیں۔ لیکن سینٹ جوزفس محتاج خانہ اس سے پیدا شدہ الجھنوں اور چنوتیوں سے نبٹنے میں آپ کی اور آپ کے اقرباء کی مدد کرسکتا ھے۔

محتاج خانے میں ھم آپ کی مدد کرسکتے ھیں

”میں نے یہاں آنے میں مزاحمت کی تھی۔ کوئی شخص بھی اپنے گھر کو نہیں چھوڑنا چاھتا لیکن ایک بار جب مجھے یہاں رھنے کا موقع ملا تو مجھے احساس ھوا کہ صرف یہی میرے لئے سب سے زیادہ مناسب ھے۔ میرے لئے سب سے بہتر ھے۔“ ایک سابق مریض رون رچرڈس۔

جن لوگوں میں کوئی جان لیوا بیماری تشخیص کی جاتی ھے، وہ لوگ علاج اور اپنی علامتوں سے چھٹکارا پانے کے لئے سینٹ جوزفس آتے ھیں۔ انھیں یا تو کوئی عام معالج بھیجتا ھے یا پھر

ہماری وہ کمیونٹی پیلی ایٹیوکیئر ٹیم بھیجتی ہے جو لوگوں کو ان کے گھروں پر ہی مدد کرتی ہے۔

محتاج خانے میں لوگوں کی ایک جماعت رہتی ہے۔ ان میں سے ہر شخص اپنے میدان کا ماہر ہوتا ہے جو مریضوں کی تمام ضرورتوں کو پورا کرنے کی کوشش کرتا ہے سب سے زیادہ عیاں ضرورت درد اور علامات پر قابو پانے کی ہے جسے ڈاکٹر اور نرسنگ عملہ سنبھالتا ہے لیکن چونکہ ٹیم پوری شخصیت کے علاج پر زور دیتی ہے، اس لئے اس کام میں پادری، سماجی کارکنان، فزیو تھیرپیٹس اور متبادل معالجوں کے ماہرین بھی شامل ہوتے ہیں۔

مختلف لوگوں کی مختلف ضرورتیں ہوتی ہیں، اس کے کچھ اپنے علامات پر قابو پانے کے لئے محض چند دنوں کے علاج کے لئے آتے ہیں اور چلے جاتے ہیں۔ دوسرے کچھ لوگ مہلت کا وقفہ گزارتے ہیں کہ ان کے تیمارداروں کو آرام کا ایک عرصہ نصب ہوجائے۔ کچھ لوگ زندگی کے آخری ایام گزارنے آتے ہیں۔

لندن کے قصبات، کیم ڈین، اسلنگٹن، این فیلڈ، ہیکنے اور سٹی، ٹاور ہیملیٹس، نیوہیم، رایڈ برج اور والتھم فوریسٹ اور مخصوص حالات میں، ان علاقوں سے باہر کے لوگ سینٹ جوزفس میں علاج کرنے کے اہل ہیں۔

چیپلینسی میں، ہمارے علاقے میں رہنے والے مختلف عقائد رکھنے والے گروہوں کے نمائندے شامل ہوتے ہیں سینٹ جوزفس میں تمام عقائد کے لوگوں اور کوئی عقیدہ نہ رکھنے والوں کا خیر مقدم مساوی طور پر کیا جاتا ہے۔ مریضوں کی مخصوص ضرورتوں، خواہشوں اور غذاؤں کا خیال رکھا جاتا ہے جس میں حلال اور کوشر کا بھی خیال رکھا جاتا ہے۔

سینٹ جوزفس کا خوبصورت کلیسا اور پرسکون عبادت خانہ تمام مریضوں، کنبوں اور تیمارداروں کے لئے کھلے ہوئے ہیں۔

دن کے محتاج خانے میں امداد

"جب مجھ سے پوچھا گیا کہ کیا میں سینٹ جوزفس کے مرکز میں داخل ہونا پسند کروں گا تو میں کچھ سہما ہوا سا تھا لیکن پہلے دن کے بعد ہی میں دوسری بار جانے کے لئے تیار تھا۔ گھر سے مجھے ڈرائور جارج اور ہم رکاب جرمین نے اٹھایا۔ دونوں نے دوستانہ مسکراہٹ کہ ساتھ میرا استقبال کیا۔

دن کے محتاج خانے میں کیٹریونا (Catriona) نے مجھے دوسرے مریضوں، عملے اور رضاکاروں سے متعارف کرایا۔ ہم لوگوں نے ٹوسٹ اور چائے لی، گپ شپ کی، ہمارے پاس اخبارات پڑھنے کا اور کراس ورڈ حل کرنے کا وقت ہوتا تھا جسے ہم مل جل کر حل کیا کرتے تھے اور جب ہمیں جواب مل جاتے تو ہم خوب قہقہے لگایا کرتے تھے۔ ہم ظروف گری کرسکتے تھے یا محض آرام کرتے ہوئے جون کو پس منظر میں خاموشی سے پیانو بجاتے سن سکتے تھے۔

میں نے تمام امدادی معالجات کو آزمایا؛ خوشبو سے علاج، ریفلیکسولوجی اور ایکیوپنکچر۔ یہ سب بہت عمدہ ہیں!

ہم ذائقہ دار لنچ لیتے ہیں اور کبھی کبھی بنگو کھلتے ہیں، محض آرام کرتے ہیں یا کبھی

کسیقسم کی تفریح کرتے ھیں۔

اگر آپ اچھا محسوس نہیں کرتے ھیں تو طبی توجہ دستیاب ھوتی ھے اور عملے کی جانب سے ھمیشہ تعاون ملتا ھے۔

یہی وجہ ھے کہ میں اپنا دن مرکز میں گزارتی ھوں۔"

سٹی اور ھیکنے، ٹاور ھیملٹس یا نیوھیم کے بوروز میں مریضوں کی نگہداشت میں مصروف پیشہ ور، لوگوں کو دن کے محتاج خانے میں بھیج سکتے ھیں۔

لوگوں کی نگہداشت ان کے اپنے گھروں میں

شدید طور پر بیمار لوگ عموما اپنے گھر پڑ ھی رھنے کو ترجیح دیتے ھیں، بشرطیکہ یہ ممکن ھو۔ سینٹ جوزفس ھوسپائس کمیونٹی پیلی ایٹیوکئر ٹیم کی تشکیل 1975 میں ھوئی تھی تاکہ سٹی اور ھیکنے، ٹاور ھیملٹس اور نیوھیم کے مریضوں کی نگہداشت ان کے گھروں پر ھی کی جاسکے۔

سینٹ جوزفس کی کمیونٹی ٹیم طبی طور پر ماھر نرسوں، ڈاکٹروں اور سماجی کارکنوں پر مشتمل ھوتی ھے۔ ھم آپ کے عام معالج اور مقامی خدمات مثلا ضلعی نرسوں کے ساتھ مل کر کام کرتے ھیں تاکہ آپ ایک آرام دہ زندگی گزار سکیں اور طویل ترین زندگی کو جہاں تک ممکن ھو سکیں اپنے گھر پراچھی طرح گزار سکیں۔

کوئی فرد بھی ٹیم کو حوالہ دے سکتا ھے۔ تاھم، قبل اس کے کہ ٹیم مصروف کار ھو اور مریض کی نگہداشت شروع کرے، مریضوں کے عام معالج کی اجازت ضروری ھے۔ حوالگی کے طریقہ کار پر گفتگو کے لئے براہ کرم 020 8525 6060 پر فون کریں۔

نہ صرف بیماری میں بلکہ پورے شخص کی مدد کرنی ھے

سینٹ جوزفس کے سماجی کارکنان اور خاندانی پادری، مریضوں اور ان کے کنبوں کی نگہداشت میں ایک سرگرم رول ادا کرتے ھیں۔ وہ ان ٹیموں کے ارکان ھوتے ھیں جو ڈاکٹروں، نرسوں اور دوسرے طریقہ کار علاج کے ماھروں پر مشتمل ھوتی ھیں اور مریضوں اور ان کے کنبوں کی سماجی اور جذباتی ضرورتیں پوری کرنے کے لئے ان کے شانہ بشانہ کام کرتے ھیں۔ اس میں، ھاسپائس میں موجود دوسری خدمات مثلا بچوں کی سوگواری سے متعلق خدمات اور بیرونی ایجنسیوں مثلا سماجی خدمات سے بھی رابطہ کرنا شامل ھوسکتا ھے۔ کبھی کبھی، ان مریضوں کے لئے جو اپنی ضرورت کے موافق خدمات تک رسائی کے لئے مدد چاھتے ھیں، یہ وکیل کی حیثیت سے کام کرتی ھے۔

ھم لوگوں کی مدد اس طرح کرسکتے ھیں کہ انہیں مشکل اور تکلیف دہ مسئلوں پر بولنے اور نئے حالات سے سجمھوتا کرنے میں مدد دیں۔ اس میں باضابطہ مشاورت، زندگی کے معیار کو بہتر بنانے کی خاطر جمع کرنے کے لئے کینسر خیراتی اداروں سے ربط و ضبط رکھنا، فلاح و بہبود کے حقوق کے سلسلے میں مشورہ دینا، لوگوں کو اپنی نگہداشت کے بارے میں منصوبہ بندی کرنے میں تعاون دینا اور وکیلوں کے ساتھ ان لوگوں کی مدد کرنا جن کی مادری زبان انگریزی نہیں ھے۔

روحانی نگہداشت کا مقصد ہمارے مریضوں کی رفاقت ہے– ان کی تمناؤں اور خوف میں، ان کی توقعات میں، ان کی نصب العین اور مذہبی عقائد میں انہیں سہارا دینا ہے– اس کام میں، ہماری جیلپینی ٹیم، دوسرے پیشہ ورانہ رفقاء کار کے ساتھ کام کرتی ہے–

کنبوں اور تیمارداروں کی مدد کرنا

کنبوں اور تیمارداروں کو اس وقت کافی بوجھ اور دباؤ کا احساس ہوتا ہے جب ان کا کوئی عزیز بیمار پڑتا ہے– سینٹ جوزفس میں ہم اس دباؤ اور گرانی کا احساس رکھتے ہوئے ان کو اس سے چھٹکارا دلانے کی ممکنہ کوشش کرتے ہیں–

جیپلینسی ٹیم اور سماجی کارکنان یہاں موجود ہوتے ہیں جو ہر مرحلے میں جذباتی، روحانی اور عملی مدد کرتے ہیں–

محتاج خانے میں آرام واطمینان

ہم چاہتے ہیں کہ آپ اور آپ کا عزیز سینٹ جوزفس میں آرام و اطمینان سے رہیں، اس لئے جب آپ کے کنبے کا کوئی فرد یا آپ کا کوئی دوست بیمار ہوتا ہے تو آپ کسی وقت بھی ملاقات کے لئے آسکتے ہیں– ظاہر ہے، بیشتر لوگوں کے لئے دن میں یا سر شام آنا بہترین وقت ہوتا ہے اس لئے ایسے اوقات میں انتظام ہمارے لئے آسان ہوتا ہے– تاہم، ہم یہ بھی سمجھتے ہیں کہ ان لوگوں کے لئے جو دیر تک کام کرتے ہیں، شفٹوں میں کام کرتے ہیں یا جنہیں بچوں کو سنبھالنے کی دشواری در پیش ہوتی ہے، وہ معمول کے اوقات سے الگ وقت میں ملاقات کے لئے آنا چاہیں گے اور ہم ہمیشہ یہ کوشش کرتے ہیں کہ اسے ممکن بنایا جائے–

مخصوص حالات میں آپ چاہیں گے کہ مریض کے ساتھ پوری رات گزاریں– ہر وارڈ میں ایک سنگل کمرہ ہوتا ہے جہاں ایسا ممکن ہے مگر ظاہر ہے اگر کئی کنبے کمرے کو استعمال کرنا چاہیں تو انہیں جگہ دینا ممکن نہ ہوگا– کبھی کبھی مریض کے اپنے کمرے میں ان کا کوئی خاص قریبی رشتہ دار رات گزار سکتا ہے– نرس انچارج مناسب اور ضروری انتظامات کردے گی–

محتاج خانے میں ایک کمرہ طعام ہے جسے ملاقاتی بخوشی استعمال کرسکتے ہیں اور کورٹ یارڈ کیفے، ہلکے ناشتے کے کے لئے پورا دن کھلا رہتا ہے–

ایک چھوٹا سا مطبخ ہے جس کا ملاقاتی، کورٹ یارڈ کیفے بند ہونے پر، استعمال کرسکتے ہیں-

مدد، مشورہ اور تسکین پانا

سینٹ جوزفس کی چیپلینسی ٹیم اور سماجی کارکنان، طبی علاج پانے والے مریضوں اور ان کے کنبوں کے لئے یہاں موجود ہوتے ہیں– چیپلینسی ٹیم، روحانی مدد کے لئے کئی مذاہب کے نمائندوں کو بلاسکتی ہے اور ان کی خدمت کے بھی ہمہ وقت اسی طرح تیار رہتی ہے جوکوئی عقیدہ نہیں رکھتے–

سماجی کارکنان آپ کے حالات کی مشکلات کو بسرو چشم سنتے ہیں اور ان پر گفتگو کرتے ہیں– وہ بہت سی عملی الجھنوں میں معاونت کرسکتے ہیں، اور اگر آپ کے لئے معاون ہو تو وہ

آپ کو مشوروں سے بھی نواز سکتے ھیں۔

سوگواری کا سامنا کرنا

کسی کے گزر جانے پر، بہت سے لوگ سوگواروں کے احساسات کے مطابق گفتگو نہیں کرپاتے خاص طور پر ان کے کنبے اور دوستوں سے۔ پھر بھی، تیمارداروں اور نگہداشت کرنے والوں کے دردمند احساسات، اکثرو بیشتر بہت مدد کرتے ھیں۔ ھم سوگواران کو مشیر یا تربیت یافتہ رضاکار سے بات کرنے کا موقع دیتے ھیں تاکہ وہ رازداری کے ساتھ اپنے خسارے اور پیش آمدہ تکلیف دہ تبدیلیوں کے بارے میں باتیں کر سکیں۔ یہ چیز اکثر لوگوں کے احساس تنہائی کو کم کرتی ھے، انھیں سھارا اور تسکین دیتی ھے اور ان کے تکلیف دہ تجربے کو واضح مفہوم دیتی ھے۔ ھم اپنا تعاون کسی مشیر کے ساتھ یک و تنہا گفتگو کرکے، ماھانہ معاون گروپوں کی شکل میں اور زیادہ غیر رسمی اجتماعات کے ذریعے ان مریضوں کے احباب واقارب کو دے سکتے ھیں جن کی دیکھ ریکھ سینٹ جوزفس نے محتاج خانے میں یا ان کے گھروں پر انجام دی ھے۔ ان میں وہ سوگوار بچے اور بڑے سب ھی شامل ھیں جنھوں نے مریض کی دیکھ بھال کی (کائٹس سے جوڑیں)۔

سوگ کے بعد آنے والوں کا ھم ھر وقت خیر مقدم کرتے ھیں اور کام کے دنوں میں، یا شام میں ملنے کا وقت بھی دے سکتے ھیں۔

اگر آپ حاصل تعاون کے بارے میں کسی سے گفتگو کرنا چاھیں تو ھمیں 02085256031 پر فون کریں یا اس پر اي میل کریں info@stjh.org.uk

بچوں اور نوجوانوں کے لئے خصوصی مدد

سینٹ جوزفس میں کائٹس ایک چھوٹی ٹیم ھے جو ایک فنی فزیوتھریپٹس، ایک منظم اور آٹھ رضاکار معالجین پر مشتمل ھے جو تین سال کے بچوں سے لے کر بالغوں تک کے ساتھ کام کرتے ھیں۔ ھم نوجوان افراد اور والدین کے ساتھ کام کرتے ھیں اور ان لوگوں کے لئے جو نوجوانوں کے درمیان کام کرتے ھیں، سوگواری کے مسئلوں میں اعتماد پیدا کرنے کی تربیت کا نظم بھی کرتے ھیں۔ ھم محتاج خانے میں اور ھیکنے، نیوھیم اور ٹاور ھیملٹس کے معاشروں میں ان کنبوں کی اس طرح مدد کرتے ھیں کہ کسی کی وفات پر جب گھر پر چیزیں انتہائی دشوار گزار ھو جاتی ھیں، ھم انھیں ایک دوسرے سے گفتگو پر آمادہ کرتے ھیں۔

مدد کے لئے ھم سے g.langley@stjh.org.uk پر یا فون 02085256091 پر رابطہ کریں۔

رابطے

دوسری معاون تنظیمیں:

www.helpthehospices.org.uk
www.macmillan.org.uk
www.mariecurie.org.uk
www.hospiceinformation.info