Hindi

सेंट जोसेफ (St Joseph) में आपका स्वागत है

सेंट जोसेफ का अस्तित्व लोगों को, जीवन को पूर्णता के साथ, और अंत तक जीने में सहायता करने के लिए है। यह सौ वर्षों से भी अधिक समय से लोगों के जीवन को बेहतर बना रहा है, दर्द को दूर कर रहा है और राहत और हंसी ला रहा है।

सेंट जोसेफ की सेवाओं का व्यापक दायरा पूर्व और उत्तर–पूर्व लंदन के विभिन्न समुदायों से आने वाले मरीज़ों और उनके परिवारों के जीवन को समृद्ध बना रहा है। सेंट जोसेफ उन सभी लोगों को उपलब्ध है जिन्हें इससे लाभ मिल सकता है: हम अपने मरीज़ों की सभी आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए काम करते हैं, जिनमें वे आवश्यकताएं भी शामिल हैं जो उनकी जातीय, सांस्कृतिक या धार्मिक विरासत को प्रतिबिंबित करती हैं। सभी सेवाएं निःशुल्क प्रदान की जाती हैं। सेंट जोसेफ एक धर्मार्थ संगठन है और अपना काम जारी रखने में सक्षम बने रहने के लिए यह अपने समर्थकों की उदारता पर निर्भर करता है।

हम कौन हैं

सेंट जोसेफ न सिर्फ मरीज़ों और उनके रोग लक्षणों में सहायता करता है, बल्कि लोगों और परिवारों की भी सहायता करता है।

सेंट जोसेफ के विशेषज्ञ चिकित्सकों, नर्सों, फिज़ियोथैरेपिस्ट्स और अन्य लोगों की टीम उन लोगों के दर्द को नियंत्रित करने और लक्षण राहत प्रदान करने का काम करती है जिनकी बीमारी का इलाज नहीं हो सकता। मरीज़ों का इलाज उनके घरों और हैकनी में मेयर स्ट्रीट पर स्थित होस्पाइस (आश्रम) में भी किया जाता है। सेंट जोसेफ में मौजूद मरीज़ों को यूरोप में मौजूद आधुनिकतम सुविधाओं में से कुछ उपलब्ध हैं जिन्हें उन तमाम समुदायों, जिनकी हम सेवा करते हैं, की भिन्न–भिन्न आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए बनाया गया है।

सेंट जोसेफ की सेवाओं का व्यापक दायरा पूर्व और उत्तर–पूर्व लंदन के विभिन्न समुदायों से आने वाले मरीज़ों और उनके परिवारों के जीवन को समृद्ध बना रहा है। सेंट जोसेफ उन सभी लोगों को उपलब्ध है जिन्हें इससे लाभ मिल सकता है: हम अपने मरीज़ों की सभी आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए काम करते हैं, जिनमें वे आवश्यकताएं भी शामिल हैं जो उनकी जातीय, सांस्कृतिक या धार्मिक विरासत को प्रतिबिंबित करती हैं।

सेंट जोसेफ में उपलब्ध देखभाल और उपचार मरीजों को सक्रियतम संभव रूप में अधिकतम संभव समय तक जीने में सहायता करते हैं। यह चिकित्सीय देखभाल के अतिरिक्त व्यावहारिक, भावनात्मक व आत्मिक सहायता देकर संपूर्ण तौर पर व्यक्ति की सहायता करते हैं।

डे होस्पाइस, सामाजिक कार्य टीम, पुरोहित गण, मृत्युशोक व बाल मृत्युशोक सेवाएं मिलकर कैंसर व अन्य जीवन सीमित करने वाले रोगों से पीड़ित लोगों व उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं की आवश्यकताओं को पूरा करते हैं।

सेंट जोसेफ इस्लिंगटन, कैम्डेन, एनफील्ड, हैरिंगी, हैकनी व शहर, टॉवर हैमलेट्स, न्यूहैम, रेडब्रिज तथा वॉल्थम फॉरेस्ट के बरो के करीब 15 लाख लोगों की सेवा करता है।

हमारा मिशन

है हर व्यक्ति का एक अद्वितीय व्यक्ति के रूप में उपचार करना, जिसे हम बिना भेद के मूल्य देते हैं और जिसकी संस्कृति और आस्थाओं का हम सम्मान करते हैं।

है सभी की क्षमताओं को मूल्य देते हुए, उनकी स्वायत्तता का सम्मान करते हुए और खुद उनकी देखभाल में भागीदारी के लिए उन्हें प्रोत्साहित करते हुए उनकी पूर्ण संभावनाओं तक पहुंचने में उन्हें सक्षम बनाना।

है मरीज़ के दर्द और व्यथा का सामना करना, चाहे वह मानसिक हो, शारीरिक हो, सामाजिक हो या फिर आत्मिक हो।

है मरीज़ों व उनके परिवारों के साथ संवाद करते समय खुलेपन और ईमानदारी को बढ़ावा देना, और मरीज़ की गुप्तता और सवाल करने या चुप रहने की उसकी इच्छा का सम्मान करना।

हमारे केन्द्रीय मूल्य हैं

मानवीय गरिमा
हर व्यक्ति की अद्वितीयता का सम्मान करना

दयालुता
एक दूसरे को सहायता और परस्पर समझ देना

न्याय
अखंडता के साथ काम करना, सभी के अधिकारों का सम्मान करना

गुणवत्ता
देखभाल के हमारे ज्ञान और मानकों को बेहतर बनाने के लिए सतत प्रयासरत रहना

समर्थन
सामंजस्य और सहकार से पहचाने जाने वाले एक समुदाय के निर्माण के लिए संघर्ष करना।

सेंट जोसेफ का इतिहास

जुलाई 1900 में पांच आइरिश ननों ने डब्लिन से हैकनी तक लंदन के उपजाऊ ईस्ट एंड के ग़रीबों और बीमारों को राहत और देखभाल पहुंचाने के लिए यात्रा की। ये सिस्टर्स अपने संघ सिस्टर्स ऑफ चैरिटी की स्थापिका मैरी ऐकेनहेड (Mary Aikenhead) के शब्दों से प्रेरित थीं, जिन्होंने अपनी इच्छा अभिव्यक्त की थी कि, "गरीबों को प्यार के बदले वो सबकुछ मिलना चाहिए जो अमीरों को पैसे के बदले में मिलता है।"
ननों ने अपना मिशन हैकनी और हॉक्सटन के परिवारों के पास जाने से शुरू किया जिनकी जीवन स्थितियां अक्सर भयंकर होती थीं। सिस्टर्स ने तत्काल किसी ऐसे घर की आवश्यकता अनुभव की जिसे एक सर्वसुविधा संपन्न होस्पाइस में तब्दील किया जा सकता हो, जहां मरीजों

को देखभाल और अच्छे परिवेश का लाभ मिल सके। 1903 में उन्हें हैकनी में मेयर स्ट्रीट पर एक संपत्ति उपहार में मिली जो आज तक सेंट जोसेफ का स्थान है।
अपने लंबे इतिहास के दौरान सेंट जोसेफ कभी स्थिर खड़ा नहीं रहा है, बल्कि उसने हमेशा अपनी सेवाएं मरीजों के लाभ के लिए विस्तारित और बेहतर बनाते हुए भविष्य की ओर देखा है। ईस्ट एंड का विकसित होना जारी रहा है और साथ ही उस होस्पाइस का भी जो इसकी सेवा करता है।

सेंट जोसेफ में कौन क्या है

न्यासधारी

सिस्टर उना ओ'नील आरएससी (Sr Una O'Neill RSC)
सिस्टर जैसिंता बोलैंड आरएससी (Sr Jacinta Boland RSC)
सिस्टर पैट्रीशिया बाइर्न आरएससी (Sr Patricia Byrne RSC)
सिस्टर जेराल्डीन ओ'कॉनर आरएससी (Sr Geraldine O'Connor RSC)

प्रबंधन बोर्ड

मिस पैम हिब्स (अध्यक्ष) (Miss Pam Hibbs (Chair))
सिस्टर जैसिंता बोलैंड (Sr Jacinta Boland)
सुश्री टेस्सा ब्रूक्स (Ms Tessa Brooks)
श्री रोलैंड एवरिंगटन (Mr Roland Everington)
सुश्री एलिसन नैप (Miss Alison Knapp)
सिस्टर जेराल्डीन ओ'कॉनर (Sr Geraldine O'Connor)
डा. क्लेयर फिलिप्स (Dr Clare Philips)
श्री डी जे रेगन (Mr D J Regan)
डा. डेविड स्लोअन (Dr David Sloan)

वरिष्ठ प्रबंधन टीम

माइकल केरिन (Michael Kerin), प्रमुख कार्यकारी अधिकारी
श्रीमती मैरीना फिलिप्स (Mrs Marina Philips), उप प्रमुख कार्यकारी अधिकारी व वित्त निदेशक
डा. हीदर रिचर्डसन (Dr Heather Richardson), देखभाल निदेशक
डा. पीटर केय (Dr Peter Kaye), चिकित्सीय निदेशक
श्रीमती जेनिफर कैमेरून (Mrs Jenifer Cameron), मदनिर्माण व संचार निदेशक
सिनियर हिलेरी थाम्पसन (Sr Hilary Thompson), मिशन निदेशक

सेंट जोसेफ का होस्पाइस एक धर्मार्थ संगठन है, जिसकी पंजीकरण संख्या 231323 है, और जो सिस्टर्स ऑफ चैरिटी की देखरेख के अंतर्गत है।

स्वयंसेवक –

देना और लेना

स्वयंसेवक होस्पाइस में कई अलग–अलग काम करते हैं; वॉर्ड, कॉफी शॉप, डे होस्पाइस, प्रशासनिक कार्यालय और मदनिर्माण विभाग में, और साथ ही मृत्युशोक कार्यालय और समुदाय उपशामक देखभाल टीम में। कुछ कार्य व्यावहारिक हैं, उदाहरण के लिए, जम्बल सेल्स, मेलों और बाज़ारों में सहायता करना। अन्य कार्य अधिक सहायतामूलक हैं, जिसमें मरीज़ों और संबंधियों के लिए मौके पर 'मौजूद रहना' शामिल है। सभी सेंट जोसेफ और जिनकी हम देखभाल करते हैं उनके संपूर्ण जीवन में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। स्वयंसेवक सेंट जोसेफ की मूल भावना पैदा करने में सहायता करते हैं और जो भी कार्य हो उसमें उनकी दयालुता और सहायता करने की इच्छा के बिना हम अपना काम नहीं कर सकते।

सेंट जोसेफ में 170 सक्रिय स्वयंसेवक हैं और हम हर वर्ष और भर्ती करते हैं। अगर आप कुछ समय दे सकते हैं और एक नियमित वायदा कर सकते हैं तो हम आपसे सुनना चाहेंगे।

स्वयंसेवा पर विचार–विमर्श करने के लिए r.lluch@stjh.org.uk पर ईमेल करें या 0208 5256032 पर फोन करें।

आइये और हमसे मिलिये

सेंट जोसेफ पर हम आगंतुकों का स्वागत करते हैं। आप दिन में कभी भी एक कॉफी या नाश्ते के लिए हमारे कोर्टयार्ड कैफे में आ सकते हैं। अगर आप आस–पास की इमारत को देखना और स्टाफ से मिलना चाहें तो कृप्या हमसे संपर्क करें।

सेंट जोसेफ की सहायता करें

सेंट जोसेफ द्वारा मेयर स्ट्रीट पर स्थित होस्पाइस पर और लोगों के घर पर दी जाने वाली तमाम सेवाएं निःशुल्क दी जाती हैं। इन सेवाओं को उपलब्ध कराने का प्रतिवर्ष खर्च 12,000,000 पाउण्ड प्रति वर्ष होता है। स्थानीय एनएचएस प्राथमिक देखभाल ट्रस्ट्स 40 प्रतिशत का योगदान करते हैं, लेकिन पूरा शेष, जो 12,000,000 के आधे से भी अधिक है, उदार समर्थकों से जुटाया जाना होता है।

आप अभी दान देकर हमारी मदद कर सकते हैं (ऑनलाइन डोनेशन फॉर्म के लिए यहां क्लिक करें)। कृपया गिफ्ट एड खंड को पूरा करें जो हमें प्रति पाउंड 28 पेंस के दावे का अधिकार देती हैं, अगर आप आधारभूत या उच्चतर दर पर कर देते हैं।

संपर्क बनाए रखें

अपना नाम व संपर्क विवरण भेजने के लिए यहां क्लिक करें ताकि हम आपको सेंट जोसेफ की खबरों से सूचित रख सकें। ईमेल l.kiff@stjh.org.uk या टेलीफोन 0208525 6042.

सेंट जोसेफ पर नौकरी

हमारी वेबसाइट के ऑनलाइन भर्ती खंड में आपका स्वागत है। सेंट जोसेफ इंग्लैंड के सबसे पुराने और सबसे बड़े आश्रमों में से एक है, जिसमें 250 पूर्ण व अंशकालिक स्टाफ है जो हमारे कार्य के सभी पहलुओं को पूरा करता है। हमारा स्टाफ और स्वयंसेवक हमारे सबसे बड़े उपयोगी व्यक्ति हैं, और एक जिम्मेदार कार्यप्रदाता के रूप में, हम उनके कल्याण व करियर विकास पर भारी जोर देते हैं।

मरीज देखभाल की हमारी पहुंच संपूर्णतावादी है, जो हर व्यक्ति को एक अलग व्यक्ति के रूप में सम्मान और गरिमा के साथ देखती है। उन लोगों की देखभाल बेहद मांग करने वाली हो सकती है जो अपने जीवन के अंतिम सप्ताहों में हैं, और कई बार यह दुखदायी होती है, लेकिन सेंट जोसेफ में काम करना काफी सम्मानजनक और ऊपर उठाने वाला होता है। हमारा स्टाफिंग अनुपात एनएचएस के मुकाबले कहीं ज्यादा है, और हम अपने स्टाफ की कुशलता को बढ़ाने और व्यक्तिगत विकास व प्रशिक्षण के जरिये उनके करियर विकास पर काफी ध्यान देते हैं। हमारे भुगतान मानक सीधे–सीधे एनएचएस से तुलनायोग्य हैं। हम उदार पेंशन व्यवस्था देते हैं जो पूरी तरह स्टेकहोल्डर अनुकूल होती हैं, और वे कर्मचारी जो एनएचएस सुपरएनुएशन योजना के मौजूदा सदस्य हैं उनके पास अपने योगदान जारी रखने का अवसर होता है।

हमारे पास एक अच्छा कर्मचारी समर्थन नेटवर्क है, जो सामूहिक या व्यक्तिगत परामर्श, ध्यान व राहत सत्र, तनाव प्रबंधन गोष्ठियों और कर्मचारियों के लिए पूरक उपचारों के निःशुल्क सत्र का आयोजन करता है। हम साइट पर ही बेहद वाजिब दाम पर आवास उपलब्ध कराते हैं, ब्याज रहित ऋण देते हैं, और भी कई लाभ देते हैं।

रिक्त स्थानों के बारे में पूछ ताछ के लिए कृप्या 02085256019 पर फोन करें

हमसे संपर्क करें

ईमेल के द्वारा info@stjh.org.uk

टेलीफोन के द्वारा 02085256000

फैक्स के द्वारा 02085330513

पोस्ट के द्वारा सेंट जोसेफ होस्पाइस, Mare St, Hackney, London E8 4SA

मौजूदा वेबसाइट से स्थानीय नक्शा डालें

बसः निम्न बसें गेट से गुज़रती हैं **(26 - 48 - 55 - 106 - 253** तथा **D6)**

ट्यूबः सेंट्रल लाइन से बेथनल ग्रीन, और फिर बस से **(106 - 253 - D6)** या ट्यूब स्टेशन से 15 मिनट पैदल का रास्ता।

डिस्ट्रिक्ट लाइन से व्हाइटचैपल और फिर बस **(253 - 106)** से स्टेशन के बाहर से।

रेलः निकटतम स्टेशन **लंदन फील्ड्स** है जो लिवरपूल स्ट्रीट, वैल्दमस्टो, चिंगफोर्ड और आगे के लिए रास्ता देता है।

हम क्या करते हैं मरीजों, उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं के लिए

कोई भी चीज़ इस जानकारी के सदमे को नर्म नहीं कर सकती कि आप किसी ऐसी बीमारी से पीड़ित हैं जो ठीक नहीं की जा सकती और यह आपके जीवन का अंत कर देगी। लेकिन सेंट जोसेफ होस्पाइस आपकी और आपके निकटतम लोगों की उन बेचैनियों और चुनौतियों से निपटने में मदद कर सकता है जो पैदा हो सकती हैं।

होस्पाइस में हम आपकी सहायता कर सकते हैं।

"यहां आने पर मैंने प्रतिरोध किया था। कोई भी अपना घर नहीं छोड़ना चाहता है, लेकिन एक बार जब मैं यहां बस गया, तो मुझे अहसास हुआ कि यह मेरे लिए एकमात्र चीज़ थी। मेरे लिए सबसे अच्छी चीज़।" एक भूतपूर्व मरीज़, रॉन रिचड्‌र्स

उपचार और लक्षणों से राहत में विशेषज्ञ देखरेख के लिए वे लोग सेंट जोसेफ आते हैं जिनकी जीवन सीमित करने वाले रोगों के साथ पहचान की गयी है। उन्हें उनके जीपी या हमारे सामुदायिक उपशामक देखभाल टीम द्वारा भेजा जाता है जो लोगों की उनके घरों में ही मदद करते हैं।

होस्पाइस में लोगों की एक टीम है, जिसमें से प्रत्येक अपनी विशेषता के क्षेत्र में विशेषज्ञ है। यह टीम मरीजों की सभी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए काम करती है। सबसे सामान्य आवश्यकताएं होंगी दर्द और लक्षण नियंत्रण जिन्हें डॉक्टरों और नर्सों द्वारा किया जाता है लेकिन टीम पूरे व्यक्ति की देखभाल करती है, इसलिए इसमें हमारे पुरोहित, सामाजिक कार्यकर्ता, फिजियोथैरेपिस्ट और वैकल्पिक उपचारकर्ता होते हैं।

अलग–अलग लोगों की अलग–अलग आवश्यकताएं होती हैं इसलिए कुछ लक्षणों के कुछ दिनों के उपचार के लिए आते हैं और फिर घर चले जाते हैं। अन्य विश्राम देखभाल के लिए आते हैं ताकि उनके देखभालकर्ताओं को कुछ समय का आराम मिल जाए। कुछ अपने जीवन के अंतिम दिनों में आते हैं।

कैम्डेन, इसलिंगटन, एनफील्ड, हैकनी और सिटी, टॉवर हैमलेट्स, न्यूहैम, रेडब्रिज और वेल्दम फॉरेस्ट के लंदन बरो से, और विशेष परिस्थितियों में, इस क्षेत्र से बाहर से भी लोग सेंट जोसेफ में उपचार के लिए आते हैं।

पुरोहितगणों में कई आस्था समूहों के प्रतिनिधि शामिल हैं जो हमारे क्षेत्र में रहते हैं। सभी आस्थाओं से लोग और किसी आस्था से संबंध न रखने वाले लोगों को सेंट जोसेफ में समानता से स्वागत किया जाता है। विशेष आवश्यकताओं, इच्छाओं और आहार का ध्यान रखा जाता है, जिनमें हलाल और कोशर भाामिल हैं।

सेंट जोसेफ के खूबसूरत चैपेल और शांत प्रार्थना कक्ष सभी मरीज़ों, परिवारों और देखभालकर्ताओं के लिए खुले हुए हैं।

डे होस्पाइस में देखभाल

"जब मुझसे पूछा गया कि क्या मैं सेंट जोसेफ के केंद्र पर जाना चाहूंगा तो मैं थोड़ा आशंकित था, लेकिन पहले दिन के बाद मैं अगली यात्रा का इंतज़ार करने लगा। ड्राइवर जॉर्ज व एस्कॉर्ट जर्मेन मुझे मेरे घर से आकर ले गए और उन्होंने एक दोस्ताना मुस्कराहट के साथ मेरा स्वागत किया।

डे होस्पाइस में, कैट्रिओना ने मेरा परिचय अन्य मरीज़ों, स्टाफ व स्वयंसेवकों से कराया। हमने चाय पी और टोस्ट खाया, कुछ बातचीत की और हमें अखबार पढ़ने, वर्ग पहेली भरने का वक्त मिला जो हम एक समूह के रूप में करते हैं और जवाब मिलने पर खूब हंसते हैं। हम पॉटरी का काम कर सकते हैं या फिर यूं ही आराम करते हुए जॉन को पृष्ठभूमि में चुपचाप पियानो बजाते सुन सकते हैं।

मैंने सभी पूरक उपचारों को आजमाया है; अरोमा थैरेपी, रिफ्लेक्सोलॉजी और एक्यूपंक्चर। वे गज़ब की हैं!

हम एक स्वादिष्ट दोपहर का भोजन लेते हैं और फिर कभी बिंगो खेलते हैं, आराम करते हैं और कुछ मनोरंजन करते हैं।

अगर आप बुरा महसूस कर रहे हैं तो चिकित्सीय देखरेख है और पूरे स्टाफ से हर समय समर्थन प्राप्त होता है।

यही कारण है कि मैं केंद्र पर अपना दिन मज़े से काटता हूं।"

सिटी और हैकनी, टॉवर हैमलेट्स या न्युहैम के बरो के भीतर मरीजों की देखभाल में लगे किसी भी पेशेवर द्वारा लोगों को डे होस्पाइस में भेजा जा सकता है।

लोगों की उनके घरों में ही देखभाल करना

गंभीर रोग वाले अधिकांश लोग अगर रह सकते हैं, तो घर पर ही रहना चाहते हैं। सेंट जोसेफ होस्पाइस सामुदायिक उपशामक देखभाल टीम की स्थापना 1975 में की गयी थी ताकि जहां भी संभव हो शहर व हैकनी, टॉवर हैमलेट्स व न्यूहैम के लंदर बरो में मरीज़ों की उनके घरों में ही देखभाल की जा सके।

सेंट जोसेफ सामुदायिक टीम में नैदानिक नर्स विशेषज्ञ, डॉक्टर व सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हैं। हम आपके जीपी व जिला नर्स जैसी स्थानीय सेवाओं के साथ आपको अधिकतम संभव समय तक आराम से स्वस्थता के साथ घर पर जीने योग्य बनाने के लिए काम करते हैं।

कोई भी व्यक्ति टीम को संदर्भ दे सकता है। लेकिन यह अनिवार्य है कि मरीज के जनरल प्रैक्टिशनर की आज्ञा हमारी टीम के काम में लगने और मरीज़ की देखभाल शुरू होने से पहले ली जानी चाहिए। संदर्भन प्रक्रिया पर विचार–विमर्श के लिए कृपया 020 8525 6060 पर कॉल करें।

संपूर्ण व्यक्ति की मदद करना, न कि सिर्फ बीमारी का इलाज

सेंट जोसेफ के सामाजिक कार्यकर्ता और पुरोहित गण मरीजों और उनके परिवारों की देखभाल में एक सक्रिय भूमिका निभाते हैं। वे टीमों के सदस्य होते हैं जिसमें डॉक्टर, नर्सें और अन्य उपचारकर्ता होते हैं और वे मरीज़ों और उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं के साथ करीबी से काम करते हैं ताकि उनकी सामाजिक और भावनात्मक आवश्यकताओं को पूरा किया जा सके। इसमें होस्पाइस में आधारित अन्य सेवाओं जैसे बाल मृत्युशोक सेवा और बाहर की एजेंसियों जैसे सामाजिक सेवाओं के साथ सहकार करना शामिल है। इसमें अक्सर मरीज़ों के लिए एक समर्थक के रूप में काम करना शामिल होता है जिन्हें अपनी ज़रूरत की सेवाओं तक पहुंच प्राप्त करने की आवश्यकता होती है।

हम लोगों से परेशानी और तकलीफदेह मुद्दों पर बातचीत करवाकर और नयी स्थितियों के साथ समायोजन करवाकर, जिसमें औपचारिक परामर्श भी शामिल है, लोगों की सहायता कर सकते हैं। जीवन की गुणवत्ता बढ़ाने के लिए संसाधन के लिए कैंसर धर्मार्थ संगठनों के साथ सहकार, कल्याण अधिकार परामर्श प्रदान करके, लोगों की अपनी देखभाल में सहायता करके और समर्थकों के साथ उन लोगों की सहायता के लिए काम करके हम लोगों की सहायता कर सकते हैं जिनकी पहली भाषा अंग्रेजी नहीं है।

आत्मिक देखभाल हमारे मरीज़ों के साथ एक यात्रा साझा करना है, उनकी आशाओं और डरों, सपनों, लक्ष्यों और धार्मिक आस्थाओं में उनका समर्थन करना है। इसमें, हमारी पुरोहित गणों की टीम हमारे पेशेवर साथियों के साथ निकटता के साथ काम करती है।

परिवारों और देखभालकर्ताओं की सहायता करना

परिवार और देखभालकर्ता एक बेहद भारी वज़न उठाते हैं जब उनका कोई प्रिय बीमार होता है। सेंट जोसेफ पर हम इस दबाव को समझते हैं और इसे जितना हल्का किया जा सकता है उतना हल्का करने के लिए काम करते हैं।

पुरोहितगण टीम व सामाजिक कार्यकर्ता हर चरण पर भावनात्मक, आत्मिक या व्यावहारिक सहायता के साथ मौजूद हैं।

होस्पाइस में आराम के साथ रहना

हम चाहते हैं कि आप और आपके प्रियजन सेंट जोसेफ में आराम से रहें इसलिए, जब आपके परिवार का सदस्य या कोई करीबी मित्र मरीज़ हो तो आप किसी भी समय आ सकते हैं। जाहिर है कि आने वाले अधिकांश लोगों के लिए दिन के समय या शाम को जल्दी का समय सर्वश्रेष्ठ होता है और हमारे लिए भी प्रबंधन आसान होता है। लेकिन हम समझते हैं कि जो लंबे समय तक काम करते हैं, शिफ्ट में काम करते हैं या वे जिन्हें बाल देखभाल की व्यवस्था में दिक्कत होती है, उन्हें सामान्य समय के बाहर आने की चाहत हो सकती है और हम हमेशा इसे संभव बनाने का प्रयास करेंगे।

विशेष परिस्थितियों में आप रात में भी मरीज़ के साथ रहना चाह सकते हैं। हर वॉर्ड में एक कमरा है जहां यह संभव हो सकता है लेकिन अगर कई परिवार कमरे का इस्तेमाल करना चाहेंगे तो ऐसा हमेशा संभव नहीं हो सकता कि सबको जगह मिल जाय। कभी–कभी कोई बेहद करीबी संबंधी मरीज़ के कमरे में भी रह सकता है। प्रभारी नर्स आवश्यक और उचित व्यवस्था कर देंगी।

होस्पाइस में एक भोजन कक्ष है जिसके इस्तेमाल के लिए आगंतुकों का स्वागत है और कोर्टयार्ड कैफे नाश्ते के लिए पूरे दिन खुला रहता है। एक छोटा सा किचन भी है जिसका कोर्टयार्ड कैफे बंद होने पर आगंतुक इस्तेमाल कर सकते हैं।

सहायता, परामर्श और पुनःआश्वस्ति प्राप्त करना

सेंट जोसेफ की पुरोहित टीम व सामाजिक कार्यकर्ता परिवारों व साथ ही चिकित्सीय देखभाल प्राप्त करने वालों के लिए यहां मौजूद है। पुरोहित टीम आत्मिक सहायता के लिए कई आस्थाओं के प्रतिनिधियों को बुला सकती है और साथ ही उनके लिए भी उपलब्ध है जिन्होंने कोई भी आस्था नहीं अपनाई है।

सामाजिक कार्यकर्ता आपकी स्थिति की परेशानियों को खुशी–खुशी सुनते हैं और उस पर बातचीत करते हैं। वे कई व्यावहारिक बेचैनियों में आपकी मदद कर सकते हैं और सहायक होने पर परामर्श मुहैया करा सकते हैं।

मृत्युशोक से निपटना

किसी की मृत्यु पर कुछ लोग जो महसूस करते हैं उस पर बात नहीं कर पाते, खास तौर पर परिवार और दोस्तों से। लेकिन, किसी ऐसे से दुखदायी अनुभव को साझा करना अक्सर मदद करता है, जो परवाह करता है। हम मृत्युशोक से ग्रस्त लोगों को गुप्त रूप से अपने नुकसान और दुखदायी बदलावों के बारे में परामर्शदाता, या प्रशिक्षित स्वयंसेवक से बात करने का अवसर देने में सक्षम हैं। यह अक्सर लोगों को कम अलगावग्रस्त, अधिक समर्थित और पुनःआश्वस्ति प्राप्त करने, और अपने तकलीफदेह अनुभव को समझने में मदद करता है। हम व्यक्तिगत परामर्श, मासिक समर्थन समूह, या अधिक अनौपचारिक समारोहों के रूप में उन लोगों के संबंधियों और मित्रों का समर्थन करने में सक्षम हैं जिनकी देखभाल संट जोसेफ द्वारा की गयी है, होस्पाइस में या घर में। इसमें मृत्युशोकग्रस्त बच्चे व वयस्क शामिल हैं जो उनकी देखभाल करते हैं (काइट्स के लिए लिंक)।

हम किसी मृत्युशोक के बाद किसी भी समय लोगों से खुशी के साथ मिलते हैं, और हम सप्ताह के दिनों में दिन के वक्त, या शाम को मिलने का समय दे सकते हैं।

अगर आप उपलब्ध समर्थन के बारे में किसी से बात करना चाहते हैं तो कृपया हमें 02085256031 पर कॉल करें या ईमेल करें info@stjh.org.uk .

बच्चों और युवा लोगों के लिए विशेष सहायता

काइट्स संट जोसेफ में एक छोटी सी टीम है, जिसमें एक कला मनोचिकित्सक, एक प्रशासक और 8 स्वयंसेवक उपचारकर्ता हैं जो 3 वर्ष के बच्चों से लेकर वयस्कता तक के बच्चों तक के लिए काम करती है। हम युवा लागों और अभिभावकों के साथ काम करते हैं और मृत्युशोक संबंधी मुद्दों पर उन लोगों के लिए आत्मविश्वास निर्माण के लिए प्रशिक्षण पाठ्यक्रम भी चलाते हैं जो युवा लोगों के साथ काम करते हैं। हम होस्पाइ में और हैकनी, न्यूहैम और टॉवर हैमलेट्स में परिवारों का समर्थन करते हैं, किसी के मरने पर और घर पर परेशानियों की स्थिति में एक दूसरे से संवाद स्थापित करने में उनकी मदद करते हैं।

मदद के लिए कृपया हमसे संपर्क करें, g.langley@stjh.org.uk या फोन करें 02085256091.

लिंक

अन्य संगठन जिन्हें आप सहायक पा सकते हैं, वे हैंः
www.helpthehospices.org.uk
www.macmillan.org.uk

www.mariecurie.org.uk
www.hospiceinformation.info